

## **ВИЧ и репродуктивное здоровье**

В большинстве случаев инфицирование ВИЧ происходит половым путем или в связи с беременностью, деторождением или грудным вскармливанием. В настоящее время широко признается наличие взаимосвязи между сексуальным и репродуктивным здоровьем и ВИЧ/СПИДом.

У ВИЧ-инфицированных беременных, не получавших высокоактивную антиретровирусную терапию, увеличивается частота акушерских осложнений, родов и неблагоприятных исходов у детей.

ВИЧ-инфекция может снижать фертильность женщин на любой стадии заболевания, отмечены нарушения менструального цикла и овуляции, снижение овариального резерва и качества ооцитов.

У ВИЧ-инфицированных пациентов регистрируют потерю массы тела и дистрофию, нарушение функции щитовидной железы, надпочечников и гипогонадизм.

Нарушения менструальной, овуляторной функции могут происходить по целому ряду причин, которые непосредственно не связаны с их болезнью, а с множественными стрессовыми факторами.

ВИЧ-положительная женщина страдает повышенной частотой и тяжестью тазовых инфекций, предраковых и злокачественных поражений шейки матки.

Чтобы позаботиться о своем репродуктивном здоровье, необходимо:

- ◆ регулярно посещать врача-гинеколога
- ◆ ежегодно сдавать мазок на флору и онкоцитологию
- ◆ проходить диспансеризацию (с 18 до 39 лет – раз в три года, после 40 – ежегодно), профосмотры ежегодно
- ◆ соблюдать правила гигиены и профилактики ВИЧ
- ◆ знать свой ВИЧ-статус
- ◆ вести здоровый образ жизни.

Подробнее: <https://profilaktica.ru/for-population/profilaktika-zabolevaniy/vich-infektsiya/samoe-interesnoe/vich-spid-i-immunodefitsit-v-chem-raznitsa/>