



Родителей информируют
об ассортименте
питания ребенка,
вывешивая
ежедневное меню
в каждой групповой ячейке.

наименование

объем порции

замена блюда

МЕНЮ

на 25 апреля



В меню указывается
наименование блюда
и **объем порции**, а также
замены блюд для детей
с пищевыми аллергиями
и сахарным диабетом



**Количество приемов пищи зависит
от времени пребывания детей в детском саду.**



**8-10
часов**



3-4 раза

**10-12
часов**



4-5 раз

**13-24
часа**



5-6-разовое
питание



Примерным меню должно быть предусмотрено ежедневное использование в питании детей:



молока, кисломолочных напитков, мяса (или рыбы), картофеля, овощей, фруктов, хлеба, круп, сливочного и растительного масла, сахара, соли.



Остальные продукты (творог, сметана, птица, сыр, яйцо, соки и др.) **включаются 2-3 раза в неделю**



Детские сады при наличии
медицинского заключения
обязаны

**обеспечивать питание
детей, страдающих
аллергическими
заболеваниями, пищевой
непереносимостью
отдельных видов
продуктов, сахарным
диабетом**



Для организации
индивидуального питания
(по медицинским показаниям)
**необходимо направить
заявление на имя
руководителя образовательной
организации** в соответствии
с медицинским заключением



МЕНЮ В ДЕТСКИХ САДАХ ФОРМИРУЕТСЯ ПО ПРАВИЛАМ:



Рассчитывается на две недели и больше и утверждается руководителем организации



Составляется с учетом энергетической потребности детей по установленному набору продуктов



Содержание белков должно обеспечивать 12-15% от калорийности рациона, жиров 30-32% и углеводов 55-58%



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430575

Владелец Толмачёва Ольга Михайловна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025