

План-меню: Меню обычное (осень-зима)

Категория: Ясли

День 1		День 2		День 3		День 4		День 5	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша "Дружба" - 16/4	135	Каша манная - 5/4	135	Каша геркулесовая - 8/4	135	Каша ячневая - 14/4	135	Каша гречневая - 2/4	135
Чай с сахаром - 10/10	180	Кофейный напиток с молоком - 13/10	170	Чай с сахаром - 10/10	180	Какао с молоком - 14/10	170	Кофейный напиток с молоком - 13/10	170
Повидло - Н	8	Сыр (порциями) - 5/13	6	Сыр (порциями) - 5/13	6	Масло сливочное - 105	5	Повидло - Н	8
Хлеб Крестьянский - 1	21	Хлеб Крестьянский - 1	21	Хлеб Крестьянский - 1	21	Хлеб Крестьянский - 1	21	Хлеб Крестьянский - 1	21
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	
Сок яблочный - 442	100	Сок яблочный - 442	100	Яблоки - 118 (1)	130	Сок яблочный - 442	100	Сок яблочный - 442	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом - 21/1	40	Горошек зеленый - 1/1	10	Салат из отварной свеклы с яблоками и растительным маслом - 24/1	40	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом - 5/1	45	Винегрет овощной - 82	40
Суп крестьянский с крупой со сметаной - 31/2	180	Свекольник со сметаной - 5/2	180	Уха рыбацкая - 30/2	180	Суп манный на к/б - 16/2	185	Суп картофельный с горохом - 17/2	180
Фрикадельки из мяса говядины припущенные - 22/8	50	Рагу овощное с мясом - 120 (ТТК №8 /ДС)	140	Картофельное пюре - 3/3	110	Жаркое из мяса кур - 3/9	130	Запеканка капустная с мясом говядины - 39/8	135
Капуста тушеная - 8/3	110	Компот из сухофруктов - 6/10	180	Суфле из печени - 35/8	60	Хлеб Дарницкий - 2	30	Компот из сухофруктов - 6/10	180
Компот из сухофруктов - 6/10	180	Хлеб Дарницкий - 2	30	Хлеб Дарницкий - 2	30	Кисель - 516	150	Хлеб Дарницкий - 2	30
Хлеб Дарницкий - 2	30			Компот из яблок - 372	180	Гренки (сухарики) - 34/2	16		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	
Суп молочный с макаронными изделиями - 21/2	135	Запеканка из творога с морковью - 13/5	85	Омлет запеченный или паровой - 2/6	70	Суфле рыбное с рисом - 12/7	75	Запеканка из творога - 9/5	80
Напиток "Снежок" - 4	140	Соус кисельный - 8/11	20	Напиток "Снежок" - 4	140	Чай с сахаром - 10/10	180	Соус кисельный - 8/11	20
"Крендель сахарный" - 574	50	Биойогурт - 5	140	Печенье - 609	30	Хлеб Крестьянский - 1	21	Биойогурт - 5	140
Хлеб Крестьянский - 1	21	Хлеб Крестьянский - 1	21	Хлеб Крестьянский - 1	21			Булочка домашняя - 583	50
								Хлеб Крестьянский - 1	21
День 6		День 7		День 8		День 9		День 10	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша пшенная - 11/4	135	Каша геркулесовая - 8/4	135	Каша ячневая - 14/4	135	Каша манная - 5/4	135	Каша пшеничная - 15/4	135
Чай с сахаром - 10/10	180	Кофейный напиток с молоком - 13/10	170	Какао с молоком - 14/10	170	Повидло - Н	8	Кофейный напиток с молоком - 13/10	170
Масло сливочное - 105	5	Хлеб Крестьянский - 1	21	Сыр (порциями) - 5/13	6	Чай с сахаром - 10/10	180	Хлеб Крестьянский - 1	21
Хлеб Крестьянский - 1	21	Сыр (порциями) - 5/13	6	Хлеб Крестьянский - 1	21	Хлеб Крестьянский - 1	21	Масло сливочное - 105	5
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	
Сок яблочный - 442	100	Сок яблочный - 442	100	Яблоки - 118 (1)	130	Сок яблочный - 442	100	Сок яблочный - 442	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Икра кабачковая - 121	40	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом - 3/1	45	Икра из моркови - 124	40	Огурец соленый порционно - 1/2	12	Свекла порционно - 427	25
Борщ со сметаной - 2/2	180	Суп картофельный с рыбой - 19/2	185	Рассольник со сметаной - 9/2	180	Суп-лапша на курином бульоне - 20/2	180	Щи из свежей капусты со сметаной - 6/2	180
Макаронные изделия отварные - 43/3	80	Суфле из печени - 35/8	60	Говядина, тушенная с капустой - 371	140	Картофель отварной - 1/3	100	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые - 14/8	55
Фрикадельки из мяса говядины припущенные - 22/8	50	Картофельное пюре - 3/3	110	Компот из яблок - 372	180	Биточки (котлеты) из мяса кур - 5/9	55	Макаронные изделия отварные - 43/3	80
Компот из сухофруктов - 6/10	180	Кисель - 516	150	Хлеб Дарницкий - 2	30	Компот из сухофруктов - 6/10	180	Хлеб Дарницкий - 2	30
Хлеб Дарницкий - 2	30	Хлеб Дарницкий - 2	30			Хлеб Дарницкий - 2	30	Компот из сухофруктов - 6/10	180
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	
Суп молочный с крупой - 22/2	135	Запеканка морковная с творогом - 40/3	85	Запеканка из рыбы - 14/7	75	Омлет запеченный или паровой - 2/6	70	Запеканка из творога - 9/5	80
Напиток "Снежок" - 4	140	Молоко сгущенное с сахаром - 12	12	Напиток "Снежок" - 4	140	Хлеб Крестьянский - 1	21	Соус кисельный - 8/11	20
Хлеб Крестьянский - 1	21	Сдоба обыкновенная - 8/12	50	Хлеб Крестьянский - 1	21	Печенье - 609	30	Чай с сахаром - 10/10	180
		Хлеб Крестьянский - 1	21			Биойогурт - 5	140	Хлеб Крестьянский - 1	21
		Биойогурт - 5	140						



План-меню: Меню обычное (осень-зима)

Категория: Детский сад

День 1		День 2		День 3		День 4		День 5	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша "Дружба" - 16/4	185	Каша манная - 5/4	185	Каша геркулесовая - 8/4	185	Каша ячневая - 14/4	185	Каша гречневая - 2/4	185
Чай с сахаром - 10/10	200	Кофейный напиток с молоком - 13/10	200	Чай с сахаром - 10/10	200	Какао с молоком - 14/10	200	Кофейный напиток с молоком - 13/10	200
Повидло - Н	10	Сыр (порциями) - 5/13	9	Сыр (порциями) - 5/13	9	Масло сливочное - 105	6	Повидло - Н	10
Хлеб Крестьянский - 1	27	Хлеб Крестьянский - 1	27	Хлеб Крестьянский - 1	27	Хлеб Крестьянский - 1	27	Хлеб Крестьянский - 1	27
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	
Сок яблочный - 442	105	Сок яблочный - 442	105	Яблоки - 118 (1)	150	Сок яблочный - 442	105	Сок яблочный - 442	105
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом - 21/1	55	Горошек зеленый - 1/1	14	Салат из отварной свеклы с яблоками и растит маслом - 24/1	55	Салат из белокочанной капусты с морковью и растит маслом - 5/1	55	Винегрет овощной - 82	55
Суп крестьянский с крупой со сметаной - 31/2	200	Свекольник со сметаной - 5/2	200	Уха рыбацкая - 30/2	200	Суп манный на к/б - 16/2	200	Суп картофельный с горохом - 17/2	200
Фрикадельки из мяса говядины припущенные - 22/8	60	Рагу овощное с мясом - 120 (ТТК №8 /ДС)	160	Картофельное пюре - 3/3	130	Жаркое из мяса кур - 3/9	160	Запеканка капустная с мясом говядины - 39/8	140
Капуста тушеная - 8/3	130	Компот из сухофруктов - 6/10	200	Суфле из печени - 35/8	70	Хлеб Дарницкий - 2	38	Компот из сухофруктов - 6/10	200
Компот из сухофруктов - 6/10	200	Хлеб Дарницкий - 2	38	Хлеб Дарницкий - 2	38	Кисель - 516	200	Хлеб Дарницкий - 2	38
Хлеб Дарницкий - 2	38			Напиток витаминный - 208 (425)	200	Гренки (сухарики) - 34/2	18		
уплотненный полдник		уплотненный полдник		уплотненный полдник		уплотненный полдник		уплотненный полдник	
Суп молочный с макаронными изделиями - 21/2	160	Запеканка из творога с морковью - 13/5	100	Омлет запеченный или паровой - 2/6	95	Суфле рыбное с рисом - 12/7	95	Запеканка из творога - 9/5	95
Напиток "Снежок" - 4	150	Соус кисельный - 8/11	30	Напиток "Снежок" - 4	150	Чай с сахаром - 10/10	200	Соус кисельный - 8/11	30
"Крендель сахарный" - 574	55	Биойогурт - 5	150	Печенье - 609	30	Хлеб Крестьянский - 1	27	Биойогурт - 5	150
Хлеб Крестьянский - 1	27	Хлеб Крестьянский - 1	27	Хлеб Крестьянский - 1	27			Булочка домашняя - 583	55
								Хлеб Крестьянский - 1	27
День 6		День 7		День 8		День 9		День 10	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша пшенная - 11/4	185	Каша геркулесовая - 8/4	185	Каша ячневая - 14/4	185	Каша манная - 5/4	185	Каша пшеничная - 15/4	185
Чай с сахаром - 10/10	200	Кофейный напиток с молоком - 13/10	200	Какао с молоком - 14/10	200	Повидло - Н	10	Кофейный напиток с молоком - 13/10	200
Масло сливочное - 105	6	Хлеб Крестьянский - 1	27	Сыр (порциями) - 5/13	9	Чай с сахаром - 10/10	200	Хлеб Крестьянский - 1	27
Хлеб Крестьянский - 1	27	Сыр (порциями) - 5/13	9	Хлеб Крестьянский - 1	27	Хлеб Крестьянский - 1	27	Масло сливочное - 105	6
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	
Сок яблочный - 442	105	Сок яблочный - 442	105	Яблоки - 118 (1)	150	Сок яблочный - 442	105	Сок яблочный - 442	105
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Икра кабачковая - 121	55	Салат из белокочанной капусты с растит маслом - 3/1	60	Икра из моркови - 124	55	Огурец соленый порционно - 1/2	14	Свекла порционно - 427	30
Борщ со сметаной - 2/2	200	Суп картофельный с рыбой - 19/2	200	Рассольник со сметаной - 9/2	200	Суп-лапша на курином бульоне - 20/2	200	Щи из свежей капусты со сметаной - 6/2	200
Макаронные изделия отварные - 43/3	110	Суфле из печени - 35/8	70	Говядина, тушенная с капустой - 371	160	Картофель отварной - 1/3	130	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые - 14/8	60
Фрикадельки из мяса говядины припущенные - 22/8	60	Картофельное пюре - 3/3	130	Напиток витаминный - 208 (425)	200	Биточки (котлеты) из мяса кур - 5/9	65	Макаронные изделия отварные - 43/3	110
Компот из сухофруктов - 6/10	200	Кисель - 516	200	Хлеб Дарницкий - 2	38	Компот из сухофруктов - 6/10	200	Хлеб Дарницкий - 2	38
Хлеб Дарницкий - 2	38	Хлеб Дарницкий - 2	38			Хлеб Дарницкий - 2	38	Компот из сухофруктов - 6/10	200
уплотненный полдник		уплотненный полдник		уплотненный полдник		уплотненный полдник		уплотненный полдник	
Суп молочный с крупой - 22/2	160	Запеканка морковная с творогом - 40/3	100	Запеканка из рыбы - 14/7	95	Омлет запеченный или паровой - 2/6	95	Запеканка из творога - 9/5	95
Напиток "Снежок" - 4	150	Молоко сгущенное с сахаром - 12	16	Напиток "Снежок" - 4	150	Хлеб Крестьянский - 1	27	Соус кисельный - 8/11	30
Хлеб Крестьянский - 1	27	Сдоба обыкновенная - 8/12	55	Хлеб Крестьянский - 1	27	Печенье - 609	30	Чай с сахаром - 10/10	200
		Хлеб Крестьянский - 1	27			Биойогурт - 5	150	Хлеб Крестьянский - 1	27
		Биойогурт - 5	150						

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430575
Владелец Толмачёва Ольга Михайловна
Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025