

## Скажем «нет» наркотикам

Распространение употребления наркотиков и наркозависимости – одна из самых серьезных проблем современного общества.

Все наркотики участвуют в химических процессах, происходящих в головном мозге, изменяют их и приводят к зависимости – необходимости постоянно принимать психоактивное вещество.

Поскольку все яды в организме обезвреживаются печенью, прием наркотиков вызывает гибель ее клеток и развитие цирроза. А из-за постоянной стимуляции систем организма у наркоманов быстро истощается сердечная мышца и значительно снижается иммунитет. Кроме того, из-за пользования общими шприцами и частого отсутствия половой гигиены наркоманы нередко заражают друг друга гепатитом В и С, сифилисом и ВИЧ-инфекцией.

Среди наркоманов большинство – молодые люди, в основном не старше 35 лет. Приобщение к наркотикам у большинства происходит «за компанию», из-за желания казаться старше, для «борьбы с проблемами» или для получения острых ощущений.

Гибель от употребления наркотиков наступает очень быстро, что приводит к увеличению смертности среди молодежи.

Важно помнить, что курение и алкоголь – это такие же зависимости, как и наркотики. Не допускайте появления зависимого поведения у детей. Как объяснить ребенку о вреде вредных привычек, как предотвратить их появление и как понять, что медлить уже нельзя – читайте в нашем разделе «Профилактика зависимостей» <https://profilaktica.ru/kzr/stati/stati-po-vozzrastu/7/profilaktika-zavisimostey/>.