



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 7 «Мишутка»
О.М. Толмачёва
Приказ № 55-7
От «30» августа 2024 года

**Режим дня в группе № 1 «Умка» (1,5-3 года)
на холодный период (сентябрь – май 2024\2025 уч. год)**

Временные интервалы	Режимные моменты
Утро	
7.05-7.15.	Прогулка .Приход в ДОУ
7.15-8.00	Прием детей
8.00-8.10	Двигательная деятельность (Утренняя гимнастика) групповое помещение
8.25-8.50	Образовательная деятельность в режимных моментах. Подготовка к завтраку, завтрак (КГН).
8.50-9.00 (с.д.-5мин.)	Игровая деятельность детей. Под руководством взрослого
9.00-9.10	Непрерывная образовательная деятельность по расписанию
9.10-9.30	Двигательная деятельность (Физкультминутки, динамические паузы)
9.30-9.40	Непрерывная образовательная деятельность по расписанию
9.40- 10.15	Игровая деятельность детей. Конструктивная деятельность
10.15-10.35	Подготовка к приему пищи, культурно-гигиенические процедуры, второй завтрак
10.35-11.40	Подготовка к прогулке. прогулка
11.40-12.20	Подготовка к обеду, обед (КГН), подготовка к дневному сну,
12.20-15.20	Дневной сон
Вечер	
15.20-15.40	Образовательная деятельность в режимных моментах Постепенный подъем. Ленивая гимнастика после дневного сна в сочетании с закаливающими процедурами. Гигиенические процедуры.
15.40-16.00	Образовательная деятельность в режимных моментах Подготовка к полднику, усиленный полдник (КГН)
	Прогулка вечерняя
16.00-17.30	Подготовка к прогулке (КГН), выход на прогулку Экспериментирование с материалами и вещами, двигательная активность (индивидуальная работа по развитию движений)
17.45-17.55	Поход домой

Сон- 3ч. Прогулка составляет 3ч



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 7 «Мишутка»
О.М. Толмачёва
Приказ № 55-7
От «30» августа 2024 года

**Режим дня в группе № 2 «Солнышко» (3-4 года)
на холодный период (сентябрь – май 2024\2025 уч. год)**

Временные интервалы	Режимные моменты
7.05-7.15.	Прогулка .Приход в ДОУ
7.15-8.00	Самостоятельная деятельность детей
8.00-8.10	Двигательная деятельность (Утренняя гимнастика)
8.10-8.45	Образовательная деятельность в режимных моментах. Подготовка к завтраку, завтрак (КГН).
8.45-9.00 (с.д.-5мин.)	Самостоятельная деятельность детей. Групповой утренний сбор. Подготовка к непрерывной образовательной деятельности
9.00-9.15	Непрерывная образовательная деятельность по расписанию (Физкультминутки)
9.15- 9.25 (вт.,чет.,пятн)	Самостоятельная деятельность детей
9.15- 9.30 (пон.,среда)	
9.25-9.40 9.30-9.45	Непрерывная образовательная деятельность по расписанию (Физкультминутки)
9.40 (9.45)- 10.20	Игровая деятельность детей. Конструктивная деятельность. Совместная образовательная деятельность
10.20- 10.35	Подготовка к приему пищи, культурно-гигиенические процедуры, второй завтрак
10.35-11.45	Подготовка к прогулке (КГН), выход на прогулку
10.45-11.35	Совместная образовательная деятельность Двигательная деятельность (подвижная игра, спортивные игры и упражнения, оздоровительный бег) Трудовая деятельность детей
11.35-11.45	Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки.
11.45 -12.10 12.10-12.30	Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы Подготовка к обеду, обед (КГН), подготовка к дневному сну,
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.30	Образовательная деятельность в режимных моментах Постепенный подъем. Ленивая гимнастика после дневного сна. Гигиенические процедуры. Образовательная деятельность в режимных моментах
15.30-16.00	Подготовка к полднику, усиленный полдник (КГН)
	Прогулка вечерняя
16.00-17.45	Подготовка к прогулке (КГН), выход на прогулку Экспериментирование с материалами и веществами, двигательная активность (индивидуальная работа по развитию движений)
17.45-17.55	Поход домой

Прогулка составляет 3ч. 5 мин. Сон. Час - 2,5 ч.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 7 «Мишутка»
О.М. Толмачёва
Приказ № 55-4
От «30» августа 2024 года

**Режим дня в группе № 3 (4-5 лет) «Винни-Пух»
на холодный период (сентябрь – май 2024\2025 уч. год)**

Временные интервалы	Режимные моменты
7.05-7.15.	Прогулка .Приход в ДОУ
7.15-8.00	Самостоятельная деятельность детей
8.00-8.10.	Групповой утренний сбор.
8.10-8.20	Комплексы гимнастик (зрительная, дыхательная, пальчиковая)
8.20-8.30	Двигательная деятельность (Утренняя гимнастика)
8.30-8.50	Образовательная деятельность в режимных моментах. Подготовка к завтраку, завтрак (КГН).
8.50 -9.00	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к непрерывной образовательной деятельности
9.00-9.20	Непрерывная образовательная деятельность по расписанию (Физкультминутки)
9.20- 9.30	Самостоятельная деятельность детей
9.30-9.50	Непрерывная образовательная деятельность по расписанию (Физкультминутки)
19.50-10.25	Совместная образовательная деятельность
10.25-10.35	Подготовка к приему пищи, культурно-гигиенические процедуры, второй завтрак
10.35-11.50	Подготовка к прогулке (КГН), выход на прогулку
10.45-11.15	Совместная образовательная деятельность Двигательная деятельность (подвижная игра, спортивные игры и упражнения, оздоровительный бег) Трудовая деятельность детей
11.15-11.50	Самостоятельная деятельность детей
11.50 -12.00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы.
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед (КГН), подготовка к дневному сну,
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.10	Образовательная деятельность в режимных моментах Постепенный подъем. Ленивая гимнастика после дневного сна. Гигиенические процедуры.
15.10-15.40	Образовательная деятельность в режимных моментах
15.40-16.00	Подготовка к полднику, усиленный полдник (КГН)
16.00-17.45	Подготовка к прогулке (КГН), выход на прогулку Экспериментирование с материалами и веществами, двигательная активность (индивидуальная работа по развитию движений)
17.45-17.55	Поход домой

Сон- 2,5ч. Прогулка составляет 3ч.10 мин.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 7 «Мишутка»
О.М. Толмачёва
Приказ № 55-4
От «30» августа 2024 года

**Режим дня в группе № 4(4-5 лет) «Пчелки»
на холодный период (сентябрь – май 2024\2025 уч. год)**

Временные интервалы	Режимные моменты
Утро	
7.05-7.15.	Прогулка .Приход в ДОУ
7.15-8.20	Прием детей. Образовательная деятельность в режимных моментах.
8.20-8.30	Двигательная деятельность (Утренняя гимнастика)
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак (КГН).
8.50-9.00 (с.д.-5мин.)	Игровая деятельность детей. Под руководством взрослого
9.00-9.20	Непрерывная образовательная деятельность по расписанию
9.20- 9.55	Двигательная деятельность (Физкультминутки, динамические паузы)
9.20-10.00	Игровая деятельность детей. Конструктивная деятельность
9.55- 10.15	Непрерывная образовательная деятельность по расписанию
10.00-10.20	
10.20-10.30	Логогимнастика
10.30-10.40	Подготовка к приему пищи, культурно-гигиенические процедуры, второй завтрак
10.40-11.55	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки
11.55-12.30	Подготовка к обеду, обед (КГН), подготовка к дневному сну,
12.30-15.00	Дневной сон
Вечер	
15.00-15.20	Образовательная деятельность в режимных моментах Постепенный подъем. Ленивая гимнастика после дневного сна. Гигиенические процедуры.
15.20-15.45	Образовательная деятельность в режимных моментах Совместная деятельность с педагога с детьми
15.45-16.15	Подготовка к полднику, усиленный полдник (КГН)
	Прогулка вечерняя
16.15-17.45	Подготовка к прогулке (КГН), выход на прогулку Экспериментирование с материалами и вещами, двигательная активность (индивидуальная работа по развитию движений)
17.45-17.55	Поход домой

Сон- 3ч. Прогулка составляет 3ч.5 мин.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430575
Владелец Толмачёва Ольга Михайловна
Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025