

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 7 «Мишутка»  
\_\_\_\_\_ О.М. Толмачёва  
Приказ № 50-4  
От «29» августа 2023 года

**Режим дня в группе № 1(2-3 года «Солнышко»  
на холодный период (сентябрь – май 2023\2024 уч. год)**

Временные интервалы	Режимные моменты
Утро	
7.05-7.15.	Прогулка .Приход в ДОУ
7.15-8.15	Прием детей
8.15-8.25	Двигательная деятельность (Утренняя гимнастика)
8.25-8.50	Образовательная деятельность в режимных моментах. Подготовка к завтраку, завтрак (КГН).
8.50-9.00 (с.д.-5мин.)	Игровая деятельность детей. Под руководством взрослого
9.00-9.10	Непрерывная образовательная деятельность по расписанию Двигательная деятельность (Физкультминутки, динамические паузы) Непрерывная образовательная деятельность по расписанию
9.10-9.20	
9.20-9.30	
9.30- 10.15	Игровая деятельность детей. Конструктивная деятельность
10.15-10.35	Подготовка к приему пищи, культурно-гигиенические процедуры, второй завтрак
10.35-11.40	Подготовка к прогулке. прогулка
Прогулка дневная	
11.40-12.20	Подготовка к обеду, обед (КГН), подготовка к дневному сну,
12.20-15.20	Дневной сон
Вечер	
15.20-15.40	Образовательная деятельность в режимных моментах Постепенный подъем. Ленивая гимнастика после дневного сна в сочетании с закаливающими процедурами. Гигиенические процедуры.
15.40-16.00	Образовательная деятельность в режимных моментах Подготовка к полднику, усиленный полдник (КГН)
	Прогулка вечерняя
16.00-17.30	Подготовка к прогулке (КГН), выход на прогулку Экспериментирование с материалами и веществами, двигательная активность (индивидуальная работа по развитию движений)
17.45-17.55	Поход домой

Сон- 3ч. Прогулка составляет 3ч

**Режим дня в подготовительной к школе группе № 2(6-7 лет) «Умка»  
на холодный период (сентябрь – май 2023\2024 уч. год)**

Временные интервалы	Режимные моменты
<b>Утро</b>	
7.05-7.15.	Прогулка .Приход в ДОУ
7.15-8.20	Самостоятельная деятельность детей
8.20-8.30	Двигательная деятельность (Утренняя гимнастика)
8.30-8.45	Образовательная деятельность в режимных моментах. Подготовка к завтраку, завтрак (КГН).
8.45-9.00 (с.д.-5мин.)	Самостоятельная деятельность детей. Групповой утренний сбор. Подготовка к непрерывной образовательной деятельности
9.00-9.30	Непрерывная образовательная деятельность по расписанию (Физкультминутки)
9.30- 9.40	Самостоятельная деятельность детей
10.25-10.35	Подготовка к приему пищи, культурно-гигиенические процедуры, второй завтрак
10.35-11.05	НОД по расписанию
<b>Прогулка дневная</b>	
11.05-11.15	Подготовка к прогулке (КГН), выход на прогулку
11.15-11.35	Совместная образовательная деятельность Двигательная деятельность (подвижная игра, спортивные игры и упражнения, оздоровительный бег) Трудовая деятельность детей
11.35-12.00	Самостоятельная деятельность детей
12.00 -12.10  (с.д.-5мин)	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы.
12.10-12.30	Подготовка к обеду, обед (КГН), подготовка к дневному сну,
12.30-15.00	Дневной сон
<b>Вечер</b>	
15.00-15.10	Образовательная деятельность в режимных моментах Постепенный подъем. Ленивая гимнастика после дневного сна в сочетании с закаливающими процедурами. Гигиенические процедуры.
15.10-15.40	Непрерывная образовательная деятельность по расписанию
15.40-16.00	Образовательная деятельность в режимных моментах Подготовка к полднику, усиленный полдник (КГН)
	Прогулка вечерняя
16.00-17.30	Подготовка к прогулке (КГН), выход на прогулку Экспериментирование с материалами и веществами, двигательная активность (индивидуальная работа по развитию движений)
17.45-17.55	Поход домой

Самостоятельная деятельность (с.д.) (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)- 3ч. Прогулка составляет 3ч

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 7 «Мишутка»  
\_\_\_\_\_ О.М. Толмачёва  
Приказ № 50-4  
От «29» августа 2023 года

**Режим дня в подготовительной к школе группе № 4 (6-7 лет) «Пчелки»  
на холодный период (сентябрь – май 2023\2024 уч. год)**

Временные интервалы	Режимные моменты
Утро	
7.05-7.15.	Прогулка .Приход в ДОУ
7.15-8.20	Самостоятельная деятельность детей
8.20-8.30	Двигательная деятельность (Утренняя гимнастика)
8.30-8.50	Образовательная деятельность в режимных моментах. Подготовка к завтраку, завтрак (КГН).
8.50 -9.00	Самостоятельная деятельность детей. Групповой утренний сбор. Подготовка к непрерывной образовательной деятельности
9.00-9.30	Непрерывная образовательная деятельность по расписанию (Физкультминутки)
9.30- 9.40	Самостоятельная деятельность детей
10.25-10.35	Подготовка к приему пищи, культурно-гигиенические процедуры, второй завтрак
10.35-11.05	НОД по расписанию
Прогулка дневная	
11.05-11.15	Подготовка к прогулке (КГН), выход на прогулку
11.15-11.35	Совместная образовательная деятельность Двигательная деятельность (подвижная игра, спортивные игры и упражнения, оздоровительный бег) Трудовая деятельность детей
11.35-12.00	Самостоятельная деятельность детей
12.00 -12.10	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы.
12.10-12.30	Подготовка к обеду, обед (КГН), подготовка к дневному сну,
12.30-15.00	Дневной сон
Вечер	
15.00-15.10	Образовательная деятельность в режимных моментах Постепенный подъем. Ленивая гимнастика после дневного сна в сочетании с закаливающими процедурами. Гигиенические процедуры.
15.10-15.45	Образовательная деятельность в режимных моментах Подготовка к полднику, усиленный полдник (КГН)
15.45-16.15	Непрерывная образовательная деятельность по расписанию Непрерывная образовательная деятельность по расписанию
Прогулка вечерняя	
16.15-17.45	Подготовка к прогулке (КГН), выход на прогулку Экспериментирование с материалами и веществами, двигательная активность (индивидуальная работа по развитию движений)
17.45-17.55	Поход домой

Сон- 2,5ч.. Прогулка составляет 3ч.

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад № 7 «Мишутка»  
 О.М. Толмачёва  
 Приказ № 50-4  
 От «29» августа 2023 года

**Режим дня в группе № 3(3-4 года) «Винни-Пух»  
 на холодный период (сентябрь – май 2023\2024 уч. год)**

Временные интервалы	Режимные моменты
<b>Утро</b>	
7.05-7.15.	Прогулка .Приход в ДОУ
7.15-8.00	Прием детей
8.00-8.10	Двигательная деятельность (Утренняя гимнастика)
8.10-8.50	Образовательная деятельность в режимных моментах. Подготовка к завтраку, завтрак (КГН).
8.50-9.00 (с.д.-5мин.)	Игровая деятельность детей. Под руководством взрослого
9.00-9.15	Непрерывная образовательная деятельность по расписанию
9.15-9.25	
9.25-9.40	
9.40- 10.25	Игровая деятельность детей. Конструктивная деятельность
10.25-10.35	Подготовка к приему пищи, культурно-гигиенические процедуры, второй завтрак
10.35-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.50-12.30	Подготовка к обеду, обед (КГН), подготовка к дневному сну,
12.30-15.00	Дневной сон
<b>Вечер</b>	
15.00-15.20	Образовательная деятельность в режимных моментах Постепенный подъем. Ленивая гимнастика после дневного сна в сочетании с закаливающими процедурами. Гигиенические процедуры.
15.20-15.45	Образовательная деятельность в режимных моментах Подготовка к полднику, усиленный полдник (КГН)
15.45-16.15	Совместная деятельность с педагога с детьми
	Прогулка вечерняя
16.15-17.45	Подготовка к прогулке (КГН), выход на прогулку Экспериментирование с материалами и веществами, двигательная активность (индивидуальная работа по развитию движений)
17.45-17.55	Поход домой

Сон- 3ч. Прогулка составляет 3ч

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430575

Владелец Толмачёва Ольга Михайловна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025