

## Зимние виды спорта.

Больше всех наступлению зимы, как правило, радуются дети. И не случайно, ведь именно зима предоставляет замечательную возможность весело и с пользой для здоровья проводить время на свежем зимнем воздухе.

В подготовительной группе компенсирующей направленности «Пчёлки» прошла тематическая беседа «Зимние виды спорта».

Ребятам для просмотра, была предложена презентация, из которой они узнали про «Зимние виды спорта на коньках», «Зимние виды спорта на лыжах» и «Зимние виды спорта на санях», отгадывали загадки, называли спортивные атрибуты. Большое удивление у них вызвал такой спорт, как кёрлинг, бобслей, скелетон, фристайл. После просмотра презентации играли в словесную игру знатоков зимних видов спорта: «Дополни предложение», «Четвертый лишний».

Ребята отметили, что зимние виды спорта можно разделить на две группы: виды спорта, проводимые на снегу: лыжные гонки, биатлон, сноуборд, прыжки на лыжах с трамплина, фристайл. И виды спорта, проводимые на льду: конькобежный спорт, фигурное катание, санный спорт, скелетон и бобслей, кёрлинг, хоккей с шайбой и хоккей с мячом.



В конце беседы, ребята сделали вывод: если люди будут больше гулять, заниматься спортом, то они будут здоровыми. А ребятам, чтобы быть такими же сильными, ловкими, быстрыми и здоровыми как спортсмены, нужно постоянно заниматься физической культурой: и в детском саду, и дома.

