

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 7 «МИШУТКА» КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА

ПРИНЯТО:

на педагогическом Совете

протокол №

от « 31 » августа 2022 года

Секретарь Тимохова М.А.



Режим дня в старшей группе №2 « Умка» ( 5-6 лет года)  
на холодный период (сентябрь – май 2022/2023 уч. год)

Временные интервалы	Режимные моменты/Образовательная деятельность в режимных моментах
<b>Утро</b>	
7.15-8.00 ( с.д.- 25мин.)	Прием детей. <i>Самостоятельная деятельность детей</i> / Предметная деятельность детей. Общение с взрослыми и совместные игры со сверстниками / Взаимодействие с родителями/ индивидуальная работа с детьми
8.00-8.10	Образовательная деятельность в режимных моментах Трудовая деятельность (КГН)
8.15-8.25	Двигательная активность (Утренняя гимнастика)
8.25-8.30	Образовательная деятельность в режимных моментах
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак (КГН). Чтение художественной литературы
8.50-9.00	<b>Групповой утренний сбор. Подготовка к непосредственной образовательной деятельности</b>
9.00-9.25	Непосредственная образовательная деятельность по расписанию (Физкультминутки)
9.25-9.35	<i>Самостоятельная деятельность детей</i>
9.35-10.00	Непосредственная образовательная деятельность по расписанию (Физкультминутки)
10.00-10.30	<i>Самостоятельная деятельность детей.</i>
10.15-10.40/ 10.40-10.45	(среда) музыка Подготовка к приему пищи, культурно-гигиенические процедуры, второй завтрак
<b>Прогулка дневная</b>	
10.45-10.55	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10.55-11.35 ( с.д.-10мин.)	Совместная образовательная деятельность Познавательно-исследовательская деятельность <i>Самостоятельная деятельность детей</i>
11.35-11.45	Совместная образовательная деятельность Двигательная деятельность (подвижная игра, спортивные игры и упражнения, оздоровительный бег) Трудовая деятельность детей
11.45 12.00	<i>Самостоятельная деятельность детей</i>
12.00-12.30 ( с.д.-20мин.)	Возвращение с прогулки. <i>Самостоятельная деятельность детей</i> , подготовка к обеду, обед (КГН), подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы.
12.30-15.00	<b>Дневной сон</b>
<b>Вечер</b>	
15.00-15.10	Образовательная деятельность в режимных моментах Постепенный подъем. Ленивая гимнастика после дневного сна в сочетании с закаливающими процедурами.
15.10-15.35	Непосредственная образовательная деятельность по расписанию.
15.35-16.00	Подготовка к полднику, культурно-гигиенические процедуры, самообслуживание, уплотненный полдник (КГН)
16.00-16.15	Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками, общение с взрослыми и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого /индивидуальная работа с детьми
<b>Прогулка вечерняя</b>	
16.15-17.30	Подготовка к прогулке (КГН), выход на улицу Образовательная деятельность в режимных моментах. Наблюдение, игры по интересам детей. Двигательная деятельность
17.30-17.45	<i>Самостоятельная деятельность детей</i> / Взаимодействие с родителями.
17.45-17.55	Уход детей домой

Прогулка- 3ч.10мин.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 7 «МИШУТКА» КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА

ПРИНЯТО:

на педагогическом Совете  
протокол №  
от « 31 » августа 2022 года

Секретарь  Тимохова М.А.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 7 «Мишутка»

О.М. Толмачёва

Приказ №

От «31» августа 2022 года

Режим дня в подготовительной к школе группе № 3(6-7лет) «Винни Пух»  
на холодный период (сентябрь – май 2022/2023уч. год)

Временные интервалы	Режимные моменты
<b>Утро</b>	
7.05-7.15.	Прогулка .Приход в ДОУ
7.15-8.4 0 (с.д.-25мин.)	Прием детей. <b>Самостоятельная деятельность детей</b> / Взаимодействие с родителями/ индивидуальная работа с детьми. Игровая, познавательно-исследовательская, трудовая деятельность Образовательная деятельность в реж/моментах.
8.30-8.40	Двигательная деятельность (Утренняя гимнастика)
8.40-8.55	Образовательная деятельность в режимных моментах. Подготовка к завтраку, завтрак (КГН).
8.55-9.00 (с.д.-5мин.)	<b>Самостоятельная деятельность детей.</b> Групповой утренний сбор. Подготовка к непрерывной образовательной деятельности
9.00-9.30	Непрерывная образовательная деятельность по расписанию (Физкультминутки)
9.30- 9.40	<b>Самостоятельная деятельность детей</b>
9.40-10.30	Совместная образовательная деятельность. Дидактические игры. Беседы по теме недели. Художественная деятельность детей. Чтение худ. литературы.
10.10-10.40	НОД по расписанию
10.40-10.50	Подготовка к приему пищи, культурно-гигиенические процедуры, второй завтрак
<b>Прогулка дневная</b>	
10.50-11.00	Подготовка к прогулке (КГН), выход на прогулку
11.00-11.20	Совместная образовательная деятельность ➤ Двигательная деятельность (подвижная игра, спортивные игры и упражнения, оздоровительный бег) ➤ Трудовая деятельность детей
11.20-12.10	<b>Самостоятельная деятельность детей</b>
12.10 - (с.д.-5мин) - 12.30	Возвращение с прогулки. <b>Самостоятельная деятельность детей</b> , чтение художественной литературы, Подготовка к обеду, обед (КГН), подготовка к дневному сну,
12.30-15.00	Дневной сон
<b>Вечер</b>	
15.00-15.10	Образовательная деятельность в режимных моментах ➤ Постепенный подъем. Ленивая гимнастика после дневного сна в сочетании с закаливающими процедурами. Гигиенические процедуры.
15.10-15.40	➤ Непрерывная образовательная деятельность по расписанию
15.40-16.00	Образовательная деятельность в режимных моментах ➤ Подготовка к полднику, усиленный полдник (КГН)
16.00-16.15 (с.д 15 мин)	<b>Самостоятельная игровая деятельность.</b> Двигательная деятельность
<b>Прогулка вечерняя</b>	
16.15-16.45	Подготовка к прогулке (КГН), выход на прогулку Экспериментирование с материалами и веществами, двигательная активность (индивидуальная работа по развитию движений)
С.д.-16.45-17.45 17.45-18.00	<b>Самостоятельная деятельность детей</b> / Взаимодействие с родителями. Уход детей домой <i>Поход домой</i>

Прогулка составляет 3ч.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 7 «МИШУТКА» КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА

ПРИНЯТО:

на педагогическом Совете

протокол №

от « 31 » августа 2022 года

Секретарь  Тимохова М.А.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 7 «Мишутка»

О.М. Толмачёва

Приказ №

От « 31 » августа 2022 года

Режим дня в старшей группе компенсирующей направленности с ТНР № 4  
«Пчёлки» на холодный период (сентябрь – май 2022\2023 уч. год)

Временные интервалы	Режимные моменты/Образовательная деятельность в режимных моментах
<b>Утро</b>	
7.00-7.15.	<i>Прогулка. Приход в ДОУ</i>
7.15-8.00	Прием детей. Утренний фильтр. <b>Самостоятельная деятельность детей</b> / Предметная деятельность детей. Общение с взрослыми и совместные игры со сверстниками / Взаимодействие с родителями/ индивидуальная работа с детьми
8.00-8.10	Двигательная активность (Утренняя гимнастика)
8.10-8.15	Самостоятельная деятельность детей
8.15-8.30	Логогимнастика
8.30-8.45	Образовательная деятельность в режимных моментах. Формирование культуры поведения за столом, приема пищи. Подготовка к завтраку (СК, РР, ПР). Завтрак (ПР, РР, СК).
8.45-8.55	Общение с взрослыми и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого/ Дидактические игры для активизации словарного запаса.
8.55-9.00	<b>Самостоятельная деятельность детей.</b> Групповой утренний сбор. Подготовка к непрерывной образовательной деятельности
9.00-9.25	НОД по расписанию (Физкультминутки)
9.25 -9.35	<b>Самостоятельная деятельность детей</b>
9.35-10.00	НОД по расписанию (Физкультминутки)
9.50,10.00	<b>Самостоятельная деятельность детей</b>
10.00-10.30	Дидактические игры , Занятия по инициативе детей (лепка, рисование, аппликация) Чтение худ. литературы . Музыкально-дидактические игры
10.30-10.40	Подготовка к приему пищи, культурно-гигиенические процедуры, второй завтрак
<b>Прогулка дневная</b>	
10.40-12.00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку Совместная образовательная деятельность ➤ Познавательная-исследовательская деятельность ➤ Двигательная деятельность (подвижная игра, спортивные игры и упражнения, оздоровительный бег) ➤ Трудовая деятельность детей <b>Самостоятельная деятельность детей.</b> Возвращение с прогулки.
12.00-12.25	<b>Самостоятельная деятельность детей,</b> подготовка к обеду, обед (КГН).
12.25-12.30	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры (СК, П, Р).
12.30-15.00	Дневной сон
<b>Вечер</b>	
15.00-15.10	Постепенный подъем. Ленивая гимнастика после дневного сна в сочетании с закаливающими процедурами, культурно-гигиенические процедуры, <b>Самостоятельная деятельность детей.</b>
15.10-15.35	НОД по расписанию
15.35-15.40	<b>Самостоятельная деятельность детей</b>
15.40-15.50	Подготовка к полднику, культурно-гигиенические процедуры, самообслуживание, уплотненный полдник (КГН)
15.50-16.10	Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками, общение с взрослыми и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого /индивидуальная работа с детьми
<b>Прогулка вечерняя</b>	
16.10-16.30	Двигательная активность, подготовка к прогулке (КГН).Прогулка
16.30-16.45	Экспериментирование с материалами и веществами, двигательная активность (индивидуальная работа по развитию движений)
С.д.-16.45-17.45	<b>Самостоятельная деятельность детей</b> / Взаимодействие с родителями.
17.45-18.00	<i>Уход детей домой</i>

Прогулка: 3ч.05 мин.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 506007919238457772130328223527430359021468957945

Владелец Толмачёва Ольга Михайловна

Действителен с 04.11.2022 по 04.11.2023