

# 9 советов про адаптацию ребенка к детскому саду

МБДОУ "Детский сад №7 "Мишутка"  
Памятка для родителя

«АКТИОН» Образование

- Дома постепенно переводите ребенка на режим, который принят в детском саду
- Вводите в рацион питания блюда, которые входят в меню детского сада
- Научите ребенка посещать туалет, мыть руки, пользоваться ложкой и чашкой, одеваться и раздеваться
- Расширяйте опыт общения ребенка – ходите и приглашайте в гости, почаще гуляйте на детских площадках
- Создавайте условия для самостоятельной игры ребенка, это его развивает
- Расскажите, что такое детский сад. Выбирайте мультфильмы, книги и игры на эту тему
- Начинайте посещать детский сад постепенно. Сначала оставляйте ребенка на пару часов
- Когда приводите ребенка в детский сад, давайте ему понять, что обязательно за ним вернетесь
- Объясните ребенку мотив, зачем посещать детский сад. Лучший мотив – «это надо делать»