

СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ «ЛЫЖНЯ РОССИИ - 2022».

ЦЕЛЬ:

В игровой форме закрепить практические навыки в ходьбе на лыжах.

ЗАДАЧИ:

- Сформировать у детей представление о лыжных гонках, закрепить знания посредством игры.
- Привлекать детей к занятиям физической культурой.
- Способствовать укреплению здоровья воспитанников и пропаганде здорового образа жизни.
- Способствовать повышению эмоционального настроения у детей.

(Начало 0)

(Выход зимы 1)

Белым пледом лес укрыт,
И медведь в берлоге спит.
Снег, как белая кайма.
Кто хозяйничал? (зима)

По тропинкам, по дорожкам
Кто идет на снежных ножках?
Кто способен на уловки,
Носик у него морковка?
К ветру зимнему привык
Наш приятель...(Снеговик)

(Появляется Снеговик 2)

Снеговик

- Здравствуйте ребята! Хочу с вами поиграть, а вы?

(Игра « Снег руками нагребаем..» 3)

Трек 4

Снеговик :

- Ой, совсем забыл, вам телеграмма от зимы. зачитывает телеграмму.
«Я, Зимушка-Зима, хозяйка северных ветров, повелительница морозов, вьюг и метелей. Приказываю вам, находящимся на моей волшебной площадке, провести праздник «Веселая лыжня» Вот загадка для вас

Снеговик:

Две дощечки на ногах
И две палочки в руках.
Если мы дощечки смажем -
Снежный экстра-класс покажем!
Зимние рекорды ближе

Тем, кто очень любит...
Кто по снегу быстро мчится,
Провалиться не боится?(Лыжник)

Ведущий: Дорогой Снеговик! Мы собрались сегодня здесь, чтобы провести зимние соревнования «Лыжня России - 2022». Во всех городах России проходит массовый забег и для детей и для взрослых. Сегодня и мы приобщимся к этому радостному событию. С удовольствием пройдем на лыжах и поиграем в игры.

- А знаешь ли ты снеговик законы лыжных соревнований?

1. *Лыжник бежит строго по лыжне.*
2. *Лыжник не толкает соперника спереди и сзади и не ругается*
3. *Лыжник вежливый и внимательный.*

Снеговик. Зима, зимушка, зима – много снега принесла!
Коль погода позволяет, и мороз уж не крепчает!
На лыжню скорей вставай – лыжи быстро надевай!
Хоть ты в гору, хоть с горы, ты беги, беги, беги!

Ведущий. «На лыжи встанем и вперед-
Лыжня России нас зовёт!»

(Состязание 5, 6)

Ведущий. Ты послушай, кто поет,
кто на танец нас зовет?

(Зима в избушке 7)

Снеговик. За старанье и упорство ,
за стремленье победить –медали всем нужно вручить

(Фанфары 8)

Ведущий. Мы заканчиваем праздник-
Веселилась детвора.

На прощание желаем быть здоровыми всегда.

