«**Путешествие в страну сказок».**

**Цель:** Укрепление здоровья.

**Задачи:** Закрепить умение выполнять основные виды движений: бег, ходьба, метание в вертикальную цель.

Развивать выносливость, ловкость.

*Ход  занятия.*

**Воспитатель**: Собираемся друзья,

Отправляться  в путь пора.

Сказка дверь нам отвари

И ребят наших впусти.

**«Маленькие ножки шагали по дорожке»**

**Воспитатель:** Двери открываются,

Сказка начинается.

Стоит в поле теремок.

Ай да терем, как хорош,

Кто живет в нем – не поймешь.

Давайте покажем, кто в тереме живет.

**«Зарядка*»*** *(дети выполняют имитирующие движения: Мышка – норушка (ходьба на носках), зайчик – побегайчик  (прыжки на носках),*

*лягушка – квакушка (присесть на корточки и произносить «ква - ква- ква»),*

*мишка косолапый (ходьба в развалку)).*

В**оспитатель**: Ребята, сейчас весна. Скоро на улице будет идти дождь. Куда мы спрячемся если пойдёт дождик? *(Ответы детей)*

**Подвижная игра «Солнышко и дождик»**

*Дождик, дождик, веселей,*

*Капай, капай, не жалей!*

*Ты по зонтику стучи,*

*Только нас не замочи!*

**Воспитатель:** Ребята, покажите, как капельки падают?

**Пальчиковая гимнастика «Дождик»**

**Воспитатель:** Давайте прогоним тучку, чтобы больше не было дождя.

**Дыхательная гимнастика «Ветерок».**

**Воспитатель:** Ребята, смотрите тучка улетела, а кто это спрятался за домиком? *(за домиком сидит игрушечный волк)*

**Воспитатель**: Ой, это тот самый волк, который хотел съесть козлят.

Что же нам делать? Давайте напугаем волка и он убежит в лес.

**Упражнение «Метание в цель»** *( по очереди кидают мячи в обруч***).**

**Воспитатель:** Ребята, давайте поможем маме-козе найти козлят.

**Игра малой подвижности «Найдите козлят».** *(дети ходят по всему залу и находят спрятанных 7 козлят. Сажают около дома).*

**Воспитатель:** Ребята, зверятам очень понравилось с вами дружить! Но нам с вами пора возвращаться в детский сад. Садитесь в поезд.

**«Мы едем, едем ,едем»***(ходьба топающим шагом).*

**Воспитатель:** Вот и приехали!