



План-меню: Меню обычное
Категория: Детский сад

День 1 ЗАВТРАК		День 2 ЗАВТРАК		День 3 ЗАВТРАК		День 4 ЗАВТРАК		День 5 ЗАВТРАК	
Каша ячневая - 14/4	165	Каша манная - 5/4	165	Каша пшеничная - 15/4	165	Каша пшенная - 11/4	165	Каша гречневая - 2/4	165
Чай с сахаром - 10/10	180	Кофейный напиток с молоком - 13/10	180	Чай с сахаром - 10/10	180	Кофейный напиток с молоком - 13/10	180	Какао с молоком - 14/10	180
Масло сливочное - 105	8	Повидло - Н	10	Сыр (порциями) - 5/13	7	Сыр (порциями) - 5/13	7	Повидло - Н	10
Хлеб Крестьянский - 1	27	Хлеб Крестьянский - 1	27	Хлеб Крестьянский - 1	27	Хлеб Крестьянский - 1	27	Хлеб Крестьянский - 1	27
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	
Сок яблочный - 442	100	Яблоки - 118 (1)	130	Сок яблочный - 442	100	Яблоки - 118 (1)	130	Сок яблочный - 442	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Икра кабачковая - 121	35	Салат из отварной свеклы с яблоками и растительным маслом - 24/1	50	Свекла порционно - 427	30	Винегрет овощной - 82	55	Салат из отварной свеклы с яблоками и растительным маслом - 24/1	50
Суп крестьянский с крупой со сметаной - 31/2	180	Суп-лапша на курином бульоне - 20/2	180	Суп картофельный с горохом - 17/2	180	Суп-пюре из разных овощей - 27/2	180	Щи из свежей капусты с крупой со сметаной - 7/2	180
Греча отварная - 3/4	100	Картофельное пюре - 3/3	130	Капуста тушеная - 8/3	130	Картофель отварной - 1/3	130	Макаронные изделия отварные - 43/3	100
Печень в молочном соусе - 10/8	60	Биточки (котлеты) из мяса кур - 5/9	65	Фрикадельки из мяса говядины припущенные - 22/8	60	Биточки (котлеты) из мяса кур - 5/9	65	Биточки (котлеты) рыбные - 9/7	55
Компот из сухофруктов - 6/10	180	Компот из сухофруктов - 6/10	180	Напиток из шиповника - 15/10	180	Кисель - 516	180	Компот из сухофруктов - 6/10	180
Хлеб Дарницкий - 2	38	Хлеб Дарницкий - 2	38	Хлеб Дарницкий - 2	38	Хлеб Дарницкий - 2	38	Хлеб Дарницкий - 2	38
						Гренки (сухарики) - 34/2	18		
уплотненный полдник		уплотненный полдник		уплотненный полдник		уплотненный полдник		уплотненный полдник	
Суп молочный с макаронными изделиями - 21/2	160	Запеканка морковная с творогом - 40/3	100	Омлет запеченный или паровой - 2/6	100	Макаронные изделия отварные - 43/3	100	Запеканка морковная с творогом - 40/3	100
Биоогурт - 5	150	Соус кисельный - 8/11	30	Биоогурт - 5	150	Яйцо отварное - 1/6	20	Молоко гущенное с сахаром - 12	16
Печенье - 609	20	Чай с сахаром - 10/10	180	Булочка сдобная - 275 (85)	50	Чай с сахаром - 10/10	180	Чай с сахаром - 10/10	180
Хлеб Крестьянский - 1	27	Хлеб Крестьянский - 1	27	Хлеб Крестьянский - 1	27	Печенье - 609	20	Хлеб Крестьянский - 1	27
						Хлеб Крестьянский - 1	27		
День 6 ЗАВТРАК		День 7 ЗАВТРАК		День 8 ЗАВТРАК		День 9 ЗАВТРАК		День 10 ЗАВТРАК	
Каша "Дружба" - 16/4	165	Каша геркулесовая - 8/4	165	Каша рисовая - 7/4	165	Каша ячневая - 14/4	165	Каша пшеничная - 15/4	165
Чай с сахаром - 10/10	180	Кофейный напиток с молоком - 13/10	180	Чай с сахаром - 10/10	180	Какао с молоком - 14/10	180	Кофейный напиток с молоком - 13/10	180
Масло сливочное - 105	8	Сыр (порциями) - 5/13	7	Сыр (порциями) - 5/13	7	Повидло - Н	10	Масло сливочное - 105	8
Хлеб Крестьянский - 1	27	Хлеб Крестьянский - 1	27	Хлеб Крестьянский - 1	27	Хлеб Крестьянский - 1	27	Хлеб Крестьянский - 1	27
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	
Сок яблочный - 442	100	Яблоки - 118 (1)	130	Сок яблочный - 442	100	Яблоки - 118 (1)	130	Сок яблочный - 442	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Икра кабачковая - 121	35	Салат из отварной свеклы с яблоками и растительным маслом - 24/1	50	Свекла порционно - 427	30	Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом - 21/1	50	Винегрет овощной - 82	55
Борщ со сметаной - 2/2	180	Рассольник со сметаной - 9/2	180	Суп картофельный с горохом - 17/2	180	Суп-лапша на курином бульоне - 20/2	180	Щи из свежей капусты с крупой со сметаной - 7/2	180
Греча отварная - 3/4	100	Капуста тушеная - 8/3	130	Рагу из овощей с крупой - 20/3	108	Картофельное пюре - 3/3	130	Макаронные изделия отварные - 43/3	100
Фрикадельки из мяса говядины припущенные - 22/8	60	Биточки (котлеты) из мяса кур - 5/9	65	Суфле из пчени - 35/8	70	Биточки (котлеты) из мяса кур - 5/9	65	Биточки (котлеты) рыбные - 9/7	55
Компот из сухофруктов - 6/10	180	Компот из сухофруктов - 6/10	180	Напиток из шиповника - 15/10	180	Кисель - 516	180	Компот из сухофруктов - 6/10	180
Хлеб Дарницкий - 2	38	Хлеб Дарницкий - 2	38	Хлеб Дарницкий - 2	38	Хлеб Дарницкий - 2	38	Хлеб Дарницкий - 2	38
уплотненный полдник		уплотненный полдник		уплотненный полдник		уплотненный полдник		уплотненный полдник	
Суп молочный с макаронными изделиями - 21/2	160	Запеканка морковная с творогом - 40/3	100	Макаронные изделия отварные - 43/3	100	Омлет запеченный или паровой - 2/6	100	Запеканка морковная с творогом - 40/3	100
Биоогурт - 5	150	Соус кисельный - 8/11	30	Яйцо отварное - 1/6	20	Чай с сахаром - 10/10	180	Соус кисельный - 8/11	30
Печенье - 609	20	Чай с сахаром - 10/10	180	Биоогурт - 5	150	Печенье - 609	20	Чай с сахаром - 10/10	180
Хлеб Крестьянский - 1	27	Хлеб Крестьянский - 1	27	Булочка сдобная - 275 (85)	50	Хлеб Крестьянский - 1	27	Хлеб Крестьянский - 1	27
				Хлеб Крестьянский - 1	27				

