

Памятка для родителей: «Растим Орлёнка дома»

Дорогие родители! Социальная активность начинается с малых дел в семье. Попробуйте эти простые игровые упражнения для каждого трека программы:

1. ★ Орлёнок — Лидер

- **Упражнение «Командир дня»:** Раз в неделю (например, в субботу утром) позвольте ребёнку составить план для всей семьи: что едим на завтрак, во что играем, куда пойдём гулять.
- *Цель:* Учим брать ответственность и принимать решения.

2. □ Орлёнок — Эрудит

- **Упражнение «Почемучка и Знаток»:** Поменяйтесь ролями. Пусть ребёнок объяснит вам, почему идёт дождь или как работает микроволновка. Если он не знает — вместе найдите ответ в энциклопедии.
- *Цель:* Развиваем любознательность и умение искать информацию.

3. ✂ Орлёнок — Мастер

- **Упражнение «Семейная мастерская»:** Раз в месяц делайте полезную вещь для дома своими руками (подставка для карандашей, кормушка, украшение к празднику). Важно, чтобы у ребёнка был свой участок работы.
- *Цель:* Воспитываем уважение к труду и созиданию.

4. ♥ Орлёнок — Доброволец (Волонтёр)

- **Упражнение «Тайный помощник»:** Предложите ребёнку в течение дня незаметно сделать что-то приятное для членов семьи (сложить тапочки, полить цветок, убрать игрушку брата).
- *Цель:* Учим бескорыстно помогать и радовать других.

5. ⚽ Орлёнок — Спортсмен

- **Упражнение «Минутка бодрости»:** Пусть ребёнок сам придумает и покажет 3 новых упражнения для утренней зарядки, а вы их повторите.
- *Цель:* Формируем привычку к здоровому образу жизни через лидерство.

6. 🏠 Орлёнок — Хранитель исторической памяти

- **Упражнение «Древо имен»:** Расскажите ребёнку о его прабабушках и прадедушках: кем они были, что любили. Посмотрите вместе старые фотографии.
- *Цель:* Укрепляем связь поколений и чувство причастности к истории семьи.

7. 🌿 Орлёнок — Эколог

- **Упражнение «Эко-патруль»:** Заведите дома правило сортировки (например, собирать отдельно крышечки или батарейки). Во время прогулки объясните, почему нельзя бросать мусор мимо урны.
- *Цель:* Воспитываем бережное отношение к природе.

Главный секрет успеха: Поощряйте любую инициативу ребёнка фразой: *«Ты поступил как настоящий Орлёнок!»*