



В рамках фольклорного праздника «Рождественские Святки» учителем - логопедом была предложена, в качестве развлечения, пальчиковая гимнастика с элементами нейрогимнастики «Коляда». Как известно пальчиковая гимнастика способствует развитию мелкой моторики, развивает пальцевый праксис, а нейрогимнастика синхронизирует работу полушарий мозга, улучшает когнитивные функции.

Пальчиковая гимнастика с элементами нейрогимнастики «Коляда»

Ко-ля-да, ко-ля-да
Отворяйте ворота,
Доставайте сундучки,
Подавайте пяточки.
Хоть рубль, хоть пятак,
Не уйдём
из дома так!
Дайте нам кон-фетку,
А можно и монетку
Не жалейте ничего
Накануне рождество!

*Чередовать «кулак» - «ладонь»
Развести ладони в стороны
Ладонь на ладонь, «открывать сундучки»
Хлопок по правой ладони, хлопок по левой ладони
Хлопок по правой ладони, хлопок по левой ладони
Указательные пальцы показывают жест «не», указательные со
средним пальцем «шагают»
Жест «дай» левой рукой 2р., потом правой 2 р.
Хлопок по правой ладони, хлопок по левой ладони
Указательные пальцы показывают жест «не»
Соединённые ладони разводим в стороны, шевеля всеми
пальчиками*

