

Памятка

Правила безопасного поведения при приеме пищи

- 01 Помойте руки перед приемом пищи
- 02 Садитесь за стол спокойно, никого не обгоняйте
- 03 Не кладите локти на стол
- 04 Не разговаривайте во время приема пищи
- 05 Пищу пережевывайте тщательно, не берите и не глотайте большими порциями
- 06 Пейте небольшими глотками
- 07 Не наклоняйте тарелку с супом к себе
- 08 Не пейте из тарелки
- 09 Нельзя баловаться едой
- 10 Пользуйтесь столовыми приборами
- 11 Не читайте во время еды
- 12 После еды воспользуйтесь салфеткой, чтобы вытереть рот
- 13 Нельзя выходить из-за стола с наполненным едой ртом
- 14 Скажи «Спасибо»
- 15 Задвинь за собой стул

