

## Памятка



## Правила безопасного поведения при одевании в раздевалке

- 01 Одевайтесь на прогулку только по предложению воспитателя
- 02 Самостоятельно одевайтесь в следующей последовательности:
  - ✿ колготки;
  - ✿ носки;
  - ✿ брюки или гамаши;
  - ✿ обувь;
  - ✿ свитер или кофта;
  - ✿ платок;
  - ✿ шапка;
  - ✿ пальто или куртка;
  - ✿ шарф;
  - ✿ рукавицы.
- 03 Одеваться надо спокойно, не разбрасывайте одежду, доставайте ее из шкафчика по мере надобности
- 04 Во время одевания не толкайте друг друга, не дергайте за шарф
- 05 Не забирайтесь и не закрывайтесь в шкафчике
- 06 В карманах одежды не должно быть никаких посторонних предметов
- 07 В случае даже незначительного ранения, ссадины, ушиба немедленно обращайтесь к воспитателю
- 08 Выходите на прогулку только с воспитателем
- 09 При ходьбе по лестнице держитесь за перила
- 10 При открывании или закрывании дверей будьте осторожны! На подставляйте пальцы, не хлопайте дверью, не держите дверь

