

Памятка



Правила безопасного поведения в спальне детского сада

- 01 Перед сном сходите в туалет, умойтесь и прополоските рот
- 02 Будьте осторожны при открывании и закрывании двери в спальню детского сада
- 03 Не подставляйте пальцы, не хлопайте дверью, не держите дверь
- 04 В спальню входите тихо, не бегайте, обращайте внимание на острые углы кроватей
- 05 Запрещается брать посторонние предметы в спальню: остатки пищи, заколки, колечки, игрушки и пр.
- 06 Не держите во рту, в руках или карманах пижам конфеты, косточки от компота, мелкие игрушки, детали от мозаик и пр.
- 07 Нельзя бегать между кроватями, размахивать одеждой, покрывалами, одеялом, бросаться подушками во время раздевания перед сном и одевания
- 08 На сон снимайте очки, кладите их на специальный столик
- 09 Засыпайте спокойно, не бормоча, не разговаривая, не мешая другим детям
- 10 Если проснулись раньше других, не шумите
- 11 В случае незначительного ранения, ссадины, ушиба или плохого самочувствия немедленно обратитесь к воспитателю

