

# Памятка

## Правила безопасного поведения для воспитанников в спортивном зале

- 01** Наденьте спортивную форму и обувь на нескользкой подошве, снимите все украшения и уберите из карманов все предметы.
- 02** Выполняйте все команды взрослого сразу и без споров.
- 03** Не начинайте упражнения без разрешения взрослого.
- 04** Соблюдайте дистанцию с другими детьми во время движения.
- 05** Нельзя брать спортивный инвентарь без разрешения взрослого.
- 06** Используйте снаряды только по назначению и после уберите весь инвентарь на место.
- 07** Смотрите по сторонам при бросках мяча и перемещениях.
- 08** Скажи взрослому, если почувствовал боль или недомогание.
- 09** Запрещено бегать рядом со стенами и спортивными снарядами, драться и толкаться с другими детьми, жевать жвачку и кричать без необходимости.

