

Беседа с детьми подготовительной группы «О чем напомнил Айболит?»

Цель: обобщить и расширить знания о важности мытья рук для профилактики кишечных инфекций.

Введение.

Ежедневно вы слышите от взрослых дома и в детском саду: «Вымой руки». «А чего их мыть и так чистые», - думаете вы. На первый взгляд, да, будь - то бы чистые. Но как бы не так.

Основная часть

C 2

На руках, как и на всех окружающих предметах, содержится множество микробов. Они очень маленькие, их нельзя увидеть без специальных увеличительных приборов, их можно разглядеть только под микроскопом.

Давайте подумаем, откуда же они берутся.

C 3-C 6

Микроны живут везде — в воздухе, в воде, на немытых овощах и фруктах, на руках, шерсти животных, игрушках, песке, земле. Элементарно, пользуются ручкой двери множество людей за день. **C 7**

А сколько микробов передаются при рукопожатии? **C8**

Попадая в наш организм, бактерии и микробы вызывают боли. **C9**

Человеку приходится лечиться. Но болезни лучше предотвратить, чем лечить.

Как это сделать? Все очень просто!

Все микробы боятся мыла с водой. Вода и мыло — настоящие друзья, они помогают уничтожить микробы. **C 10**

Посмотрите на инструкцию, как мыть руки правильно. **C 11**

Рассмотрим, в каких случаях надо мыть руки. **C 12**

1. После туалета

2. После игры с животными, так как на их шерсти много микробов.

3. После прогулки

4. Если вы болеете, чтобы не заразить других.

5. Фрукты, овощи, ягоды обязательно мыть горячей водой!

Запомните:

Руки с мылом и водой

Мой всегда перед едой!

Заключение

Расскажите, где обитают микробы?

Что нужно делать, чтобы они не попали в наш организм?