

Развлечение на День здоровья «В гости к Айболиту» для детей младшей группы.

Цель: формирование у детей представлений о ЗОЖ.

Муз.сопровождение: выход Айболита, «Умывалочка», для игр, танец с лентами «Мы танцуем»

Оборудование: презентация, костюм доктора, чемодан, бинт, витамины, шприц, картинки, корзинки с разноцветными шариками, ленты, тоннель, обручи.

Ход: Ребята, посмотрите, что я нашла сегодня? Чемоданчик! Смотрите, на нем красный крестик! Интересно, чей же он? (дети отвечают) Точно, его, наверное, доктор Айболит позабыл. Надо его вернуть! Разыскать Айболита. Вы готовы отправиться в путешествие? Путь будет нелегкий, только смелые, сильные, дружные ребята осият дорогу. Поэтому к путешествию надо подготовиться!

- Начнем подготовку с зарядки!

- **Зарядка – танец с ленточками.**

- А что надо делать после зарядки? (Умываться). Смыть все микробы.

- **Умывалочка (пальчиковая гимнастика под музсопровождение)**

Кран открыли: чик-чик,

Вращательные движения кистью.

Руки мыли: шик-шик.

Потереть ладошки друг о друга.

Пусть бежит водичка,

Плавные движения ладонями.

Мы умоем личико.

„Умыться“.

Мылом мы ладошки трем,

Имитировать мытье рук.

Полотенцем промокнем.

Легкие похлопывания ладоней друг друга.

Вот и чистые ладошки,

Показать ладони.

Мы похлопаем немножко!

Хлопки.

- Сделали зарядку, умылись, теперь надо подкрепиться!

- Какие полезные продукты будем кушать?

- А самые полезные для здоровья это овощи и фрукты.

- **Загадаю вам загадки:**

1.Круглое, румяное,

Я расту на ветке.

Любят меня взрослые

И малые детки.

(Яблоко)

2.На грядочке зелёные,

А в баночке солёные.

(Огурцы)

3.Растет в земле на грядке,

Оранжевая, длинная, сладкая. **(Морковь)**

4.Знают этот фрукт детишки,

любят есть его мартышки.

Родом он из жарких стран,

высоко растёт. **(Банан).**

- В овощах и фруктах много витаминов, поэтому не забывайте их кушать.
- Вот они, витамины. Давайте их распределим по цвету.

Игра «Собери витамины»

- Ну а теперь отправляемся в путешествие!

Полоса препятствий:

- через опасное ущелье (тоннель)
- по кочкам (прыжки в обруч)
- перелезим через высокие горы (модуль)
- проходим по тропе (скамейке)

Вед: Я вижу Айболита (смотрит вдаль)

Выход Айболита:

- Ой, как много на прием ко мне пришло пациентов!! (осматривает детей, просит открыть рот, слушает)

Вед. Здравствуй, доктор Айболит. Нет, нет, наши ребятки здоровы, мы пришли, чтобы отдать вам ваш чемоданчик.

Айболит: действительно, это мой докторский чемодан. Я где - то оставил его, позабыл. Вот спасибо вам, ребята!

Вед А что в вашем чемоданчике лежит?

Айболит: Здесь у меня лежит бинт. Для чего он нужен? Шприц. Для чего нужен? Баночка с витаминами. (Бинт –перевязать рану, витамины, чтоб быть здоровыми, шприц, поставить укол.

- А еще у меня лежат правила здоровья! Я расскажу вам, что нужно делать, чтобы не болеть! **(презентация)**

Айболит беседует с детьми. Дарит в подарок сок.