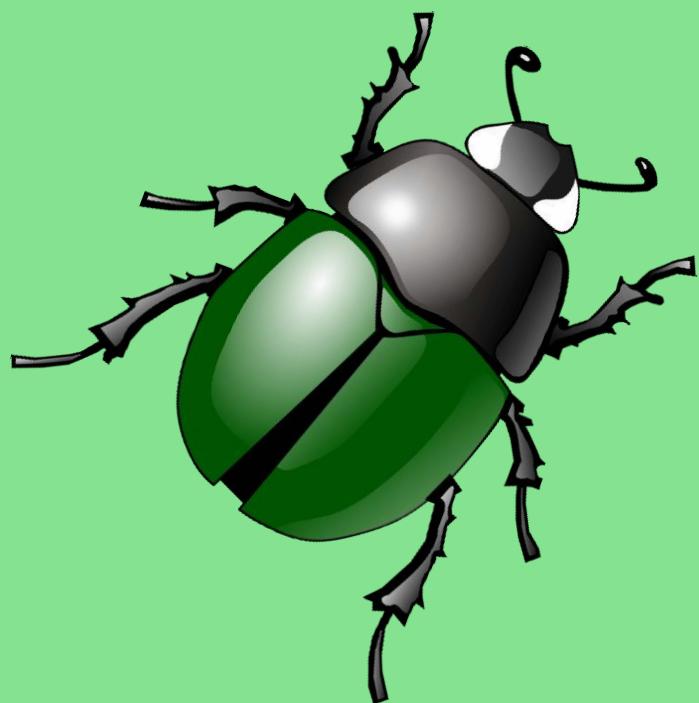


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 7 «Мишутка» комбинированного вида

Физминутки и подвижные игры по теме: «Насекомые»



Подвижная игра «Божьи коровки»

В помещении разложены желтые кружки. Это тля. Каждый ребенок - божья коровка. Под музыку дети собирают кружки(тлю). По команде «Опасность!» дети замирают, музыка останавливается.

Подвижная игра «Пчёлы»

Играющие по считалке выбирают Цветок, а затем делятся на две группы: Сторожей и Пчел.

Сторожа, взявшись за руки, ходят вокруг Цветка и поют:

Пчёлки яровые,

Крылья золотые,

Что вы сидите,

В поле не летите?

Аль вас дождичком сечёт,

Аль вас солнышком печёт?

Летите за горы высокие,

За леса зелёные —

На кругленький лужок,

На лазоревый цветок.

Пчелы стараются забежать в круг, а Сторожа, то подымая, то опуская руки, мешают им.

Как только одной из Пчел удастся проникнуть в круг и коснуться Цветка,

Сторожа, не сумевшие уберечь Цветок, разбегаются.

Пчёлы бегут за ними, стараясь ужалить и пожужжать в уши.

Подвижная игра «Бабочки»

Дети изображают бабочек.

На зеленом, на лужку бабочки летают

И с цветочка на цветок весело порхают.

Тетя вышла на лужок у нее в руках сачок

Берегитесь бабочки,

Улетайте к мамочке.

(дети убегают, взрослый ловит).

Игра-эстафета «Собери мед»

Дети строятся в две команды и с помощью ложки помогают пчелкам переносить нектар- шарики).

Эстафета «Дружные муравьи»

Дети строятся в две команды. Взяв в руки гимнастическую палку, один ребёнок бежит вокруг фишк и возвращается к своей команде. За край палки берется второй участник, уже вдвоем они бегут вокруг фишк и возвращаются к команде. Так прибавляются по одному игроку. Эстафета продолжается пока не перебежит вся команда.

Игра «Бабочки и цветы»

Дети-бабочки летают под музыку, музыка останавливается, бабочки занимают цветочки-обручи. В один обруч можно только 2 бабочки. По ходу игры обручи убирают. Бабочки, не нашедшие места в обруче, выбывают из игры.

Физминутка «Бабочки летают»

Утром бабочка проснулась
Потянулась, улыбнулась.
Раз — росой она умылась,
Два — изящно покружилась,
Три — нагнулась и присела,
На четыре — улетела.

Физминутка «Насекомые над лугом»

Жу-жу-жу — жужжит пчела, (дети расставляют руки в стороны и ритмично помахивают руками)
Зу-зу-зу — комар пищит, (указательные пальцы выставляют вперёд, остальные поднимают, делают ритмичные выбросы рук попеременно вперёд)
Уф-уф-уф — как паровоз, (ритмично притоптывают ногами)
Шмель пыхтит, — пыльцу повез. (делают ритмичные хлопки)
Жук гудит: гу-жу, гу-жу (делают ритмичные хлопки)
Я любого разбужу.

Физминутка «Кузнечики»

Поднимайте плечики,
Прыгайте, кузнечики,
Прыг-скок, прыг-скок.
Сели, травушку покушаем,
Тишину послушаем,
Тише, тише, высоко,
Прыгай на носках легко.
Движения выполняются по тексту.

Физминутка «Бабочка считает»

Видишь, бабочка летает,
На лугу цветы считает.
- Раз, 2, 3, 4, 5
Ох, считать не сосчитать!
За день, за два и за месяц...
6, 7, 8, 9, 10.
Даже мудрая пчела
Сосчитать бы не смогла!

Машем руками-крыльшками.
Считаем пальчиком.
Хлопки в ладоши.
Прыжки на месте.
Шагаем на месте.
Хлопки в ладоши.
Машем руками крыльшками.
Считаем пальчиком.